

## קבוצות תמיכה יד לתומך

### ◆ ירושלים

#### בני זוג

יום שני בשעה 10:00 אחת לשבועיים, בהנחיית חשי אקסלרוד

יום רביעי בשעה 10:30, בהנחיית ריבקה אגמון

יום חמישי בשעה 11:00 אחת לשבועיים, בהנחיית לאה אברמוביץ ורבקה איש שלום

#### קבוצת תמיכה בני זוג לדוברי אנגלית

יום חמישי בשעה 11:00 אחת לשבועיים, בהנחיית לאה אברמוביץ ורבקה איש שלום

#### קבוצת הפוגה לבני זוג

יום שלישי בשעה 10:00, בהנחיית יעל קב

### דור ביניים

יום שלישי בשעה 15:00, בהנחיית שרה בר נוי

### ◆ ראשון לציון

ימי ראשון בשעה 17:00, בהנחיית סיגל מושקוביץ

ימי שני בשעה 9:00, בהנחיית אנה קרויטרו

### ◆ כפר סבא

ימי רביעי בשעה 9:00, בהנחיית מיכל גלר ושרה טוקמן

### ◆ מודיעין

ימי ראשון בשעה 17:00, בהנחיית שרל'ה מתן

### ◆ באר שבע

ימי ראשון בשעה 18:00, בהנחיית שולמית ולפיש וטל דגן